



**CÓMO PODEMOS AYUDARLE?**

## Tiene Ud. “FUERZAS” para CAMBIAR de CARRERA?

Se necesitan fuerzas para ir en búsqueda de una carrera que le apasiona cuando ya esta involucrado en una que no le gusta!!

Casi textualmente, compartiré con Ud. los comentarios que me hizo un casual compañero de asiento, en un vuelo Bs As NY, recientemente, cuando conversábamos del tema.

El decía:

Cuando comencé con mi primer trabajo en marketing en Manhattan a principio de los 80, amaba el ritmo y la excitación de la gran ciudad, además del buen sueldo que ganaba. Me distinguía en mi trabajo. Wall Street estaba en auge. Mientras mi carrera progresaba trabajé en programas de ventas y marketing para empresas pequeñas y grandes. Pero de a poco empecé a sentir que me estaba convirtiendo en un emblema corporativo.

Había elegido una carrera en marketing y ventas porque era una persona sociable. Estaba fascinado con el comportamiento de las personas y con saber que era lo que los motivaba. Sin embargo, me encontré a mi mismo en un sistema en el que tomar decisiones llevaba tanto tiempo que una eternidad parecía poco. Día tras día iba a mi lugar de trabajo a cumplir con reglas que habían sido creadas por otros durante horas interminables que pertenecían a otros para lograr los objetivos de otros. Lentamente me estaba convirtiendo en una persona invisible.

Como consecuencia de mi insatisfacción comencé a saltar de un trabajo a otro. Mis amigos y colegas me preguntaban: ¿qué te pasa?. Yo me preguntaba a mi mismo: ¿por qué no puedo ser feliz? Y ¿por qué no puedo quedarme en un mismo trabajo por mucho tiempo? Empezaba cada trabajo con buenas intenciones y me decía a mi mismo: “ya está, me quedo aquí para siempre” pero luego de un mes o dos me sentía infeliz de nuevo. Soñaba con una carrera mejor pero no tenía objetivos y por lo tanto ningún plan para implementar un cambio.

Finalmente, cuando decidí que ya había sido suficiente, me inscribí en una clase para aprender una nueva profesión y me cambie de carrera. Derrepente, mi siguiente movimiento profesional estaba claro y lo conseguí. Ahora amo lo que hago y no puedo imaginarme haciendo otra cosa.

Ud. también puedes tener una carrera con objetivos y pasión. Si ya tiene el conocimiento y las habilidades, solo necesita las fuerzas y el coraje para llevar a cabo sus sueños. Aquí hay tres maneras de esforzarse al máximo para asegurarse una carrera significativa.

### **Soñar de nuevo**

¿Recuerdas cuando era chico y sabía lo que querías ser cuando fuera grande? ¿hace lo mismo ahora que es adulto? Si no lo hace ¿por qué no? ¿por qué no consiguió lo que quería? ¿que se interpuso en el camino?

Muchos profesionales que son infelices con sus carreras dicen que no pueden visualizar el trabajo de sus sueños. Pero cuando se les pide que escriban sobre sus sueños en un papel, recuerdan las fantasías que tenían de niños.

## **Ser creativo**

Una mujer de negocios que conozco, con un horario que se mueve a la velocidad de la luz, habla muy seguido con clientes que han construido imperios multi-millonarios. Ama lo que hace, pero si no encuentra tiempo para ser creativa, siente que desperdicio el día. Ser creativos nos hace felices y alimenta nuestras almas. La creatividad nos permite expresar nuestros talentos y habilidades en su máxima capacidad. Nos aleja de nuestros problemas y crea espacio para nuevas ideas y perspectivas.

Para desatar tu propia creatividad, empieza a prestar atención a esa voz interna que te pide que pintes, escribas, arregles tu auto o te dediques a otra actividad que te de placer. Estas son pistas para encaminarse hacia donde debe en su carrera.

## **Seguir en movimiento**

Miles de profesionales que están a punto de triunfar fallan porque dejaron de intentarlo muy rápido. La vida puede ser difícil. A veces nos olvidamos de esto cuando el camino se pone duro.

Por ejemplo, muchos empresarios utilizan como excusa la mala economía para no seguir adelante. Decidieron que sus objetivos son demasiado altos como para alcanzarlos y entonces esperan a que el mercado mejore. Esta es la peor decisión que un profesional puede tomar.

Aquellos que son exitoso en sus carreras no se rinden. No son diferentes a Ud. o a mi. La diferencia es que ellos siguen adelante como sea. Tienen días buenos y malos, pero no dejan de intentarlo.

Siga adelante, incluso si no tiene ganas. Haga una cosa por día, a pesar de que sienta que no va haber cambio alguno. La espera mata su fuerza y su espíritu. El progreso hará que sus objetivos laborales se vuelvan realidad.

## Dicen que necesito coaching. Y eso qué es? En que me puede ayudar?

Me gusta compartir con Uds. la nota que, hace unos meses publicó Víctor Herrero. Sus inquietudes seguramente se parecen a las de muchos de Uds.! y, los comentarios coinciden con mi visión del tema.

Víctor decía:

Hace poco que llevo haciéndome esta pregunta y quizás le estoy dándole más vueltas de las habituales cuando en otras ocasiones en las que me he planteado buscar ayuda no he sido tan puntilloso. Por ejemplo, cuándo he estado enfermo, no me he planteado si necesitaba un médico o cuando he querido mejorar al tenis no me he planteado tantas veces contratar un profesor. Pero a la pregunta, ¿necesito un coach para resolver mi tema laboral?... no paro de darle vueltas...

La primera explicación que encuentro es que no tengo muy claro que es un coach o por ejemplo cuales son las diferencias entre un coach y un psicólogo y que me va a aportar. Esto es lo que trato de responder, ¿qué es y qué me aporta?

### Con respecto a lo que es:

Me llena de dudas que como en otras modas son muchos los que hoy se presentan como coach. Por ejemplo, si buscas coach en LinkedIn obtienes más de 105.000 resultados. En cambio si pones profesor obtienes pocos más de 54.000. Curioso dato, no?

Otra cuestión a tener en cuenta es la aptitud del coach, es decir, quien certifica ó avala que un profesional puede ser coach. Para ser psicólogo hace falta un título, pero, ¿para ser coach?

Sobre estas cuestiones, he ido encontrando respuestas que me parecen acertadas. Por ejemplo:

### Coaching

- Análisis enfocado en el presente y en el futuro
- Orientado hacia la acción (por ejemplo, buscar trabajo)
- Se enfoca en el crecimiento personal y en el desarrollo de capacidades
- La confidencialidad es absoluta
- Las reuniones pueden variar en duración y hasta puede ser vía SKYPE
- Se trabaja tomando en cuenta la personalidad, pero como un dato más. (no es crítico).

## **Terapia / Psicoterapia**

- Análisis enfocado en el pasado y en el presente.
- Orientación pasiva (escuchando) y reflexiva. No me “guía”.
- Los datos vienen del cliente
- El problema es interno (intrapsicológico)
- Se enfoca en resolver problemas o patologías psicológicas
- La confidencialidad es absoluta
- El cliente debe sentirse enriquecido y mejorado con la terapia
- Las reuniones tienen una duración determinada
- Los aspectos de personalidad son cruciales

En síntesis, creo que logré entender en que me puede ayudar un “coach”

Pienso que cualquier habilidad que uno quiera desarrollar para conseguir los objetivos que se proponga requiere de un entrenador experto en esa habilidad y con experiencia en haber conseguido esos objetivos para sí mismo o para otros. Es decir, si yo quiero mejorar mi técnica de saque en el tenis para poder subir un nivel en el ranking que juego no contrataría a un entrenador de fútbol. Sin duda el entrenador de fútbol podría aportarme valores generalistas pero dudo mucho que sepa como corregir los movimientos que hacen falta para sacar bien.

Entiendo que con el coaching pasa algo similar. Es decir, si quiero un coach que me ayude a mejorar, por ejemplo, mi carrera o vida laboral creo que ese coach debería tener profundo conocimiento del sector y por supuesto mucha experiencia.

¿Qué opinas? Por ejemplo, ¿qué crees que debe aportar un coach?, ¿Tiene que estar especializado? ¿Tiene que haber tenido éxito contrastado? ¿Si, no, depende?

Insisto y quiero remarcar que las preguntas que hago están encaminadas a obtener respuestas que al menos a mí me sirvan para aclarar ciertos aspectos en mi objetivo de saber: ¿Necesito un coach?

Reflexiones bien planteadas!

Y, vos... necesitas ayuda (coaching) para algún tema de tu vida laboral?

**Lic. Cristina Mejias**

Artículos de su autoría publicados en el blog **Confesiones Profesionales de una Head Hunter**  
[www.confesionesprofesionales](http://www.confesionesprofesionales.com)